Speiseplan

Mensa Franckesche Stiftungen
für die Woche vom 03.07.2023 bis 07.07.2023

Meine-Mensa.de
Dein Speiseplan+

Montag

Terrine Orientalische Linsen-Birnen-Kürbissuppe 52, 53, 54, A1, A2, A3, A4, J
mit Mehrkornbrötchen
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Gedünstetes Fischfilet 1, 48, A1, F, H, N
mit Gemüse-Sahne-Sauce
dazu Tomatenreis
Stud.2,60€ | Mitarb. 5,30€ | Gäste 7,40€

Spätzlepfanne mit Blattspinat und Tomate 1, 51, A1, C, F
Stud.2,60€ | Mitarb. 5,30€ | Gäste 7,40€

Dienstag

Bunte Nudelpfanne "Hirten Art" 1, 6, 51, 53, 66, A1, F
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Hähnchenbrust "Mexikanische Art" 1, 47, A1, F
Wahlbeilagen: Herzoginkartoffeln F, Kräuterreis, Brokkoli, Pfannengemüse
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

Zartweizenpfanne mit Kürbis und Maronen 52, 54, A1, G2
dazu Erbsen-Guacamole
Stud.2,60€ | Mitarb. 5,30€ | Gäste 7,40€

Mittwoch

Tagliatelle 51, 53, 54, A1, F
mit Spinat-Frischkäse-Sauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Paprikaschote mit Couscous 2, 52, A1, E
dazu Kräuter-Chili-Kartoffeln und Mango-Dip
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 7,90€

Paniertes Schweineschnitzel XXL 2, 15, 45, A1, C, E
mit Ketchup-Dip (15) und Pommes frites
Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€

Donnerstag

Putensteak Melba 1, 47, 66, A1, F, H
mit Pfirsich und Käse überbacken
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Butterreis F, Champignongemüse 1,F,A1, Erbsengemüse
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,60€

3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse 51, 66, A1, F
dazu Kräuterdip und Salat
Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

Bunte Krautnudeln mit Paprika 1, 52, 53, A1
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Zartweizenpfanne mit Kürbis und Maronen 52, 54, A1, G2
dazu Erbsen-Guacamole
Stud.2,60€ | Mitarb. 5,30€ | Gäste 7,40€

Freitag

Paniertes Fischfilet mit Kartoffelgratin 48, A1, F, N
dazu Rohkost
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Germknödel mit Pflaumenmusfüllung 51, 53, A1, C, F
dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Falafel mit Couscoussalat 51, 66, A1, F
dazu Kräuterdip
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

Terrine Orientalische Linsen-Birnen-Kürbissuppe 52, 53, 54, A1, A2, A3, A4, J
mit Mehrkornbrötchen
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€