

Speiseplan

Heidemensa
für die Woche vom 12.05.2025 bis 16.05.2025

Montag

Hähnchenbruststreifen ^{1, 2, 47, A1, E, F}

in fruchtiger Curry-Sahne-Sauce

Wahlbeilagen: Kroketten ^{A1}, Vollkornreis, Brokkoli, Chinagemüse ^{2,E}
Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

NEU: Crispy-Gemüse-Patty ^{1, 52, 57, E}

mit Kartoffel-Lauch-Ragout
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€

Falafel mit Ratatouillegemüse ^{52, A1}

und Couscous
Stud.3,10€ | Mitarb. 5,80€ | Gäste 7,90€

Pasta "Florentiner Art" ^{1, 2, 50, 53, 67, A1, C, F}

mit Spinat-Sahnesauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Bunter Salatteller vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett

Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Tagessuppe ^{1, 2, 52, E, K}

Currysuppe mit roten Linsen
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,70€

Dienstag

Hähnchenbrust mit Joghurt-Dip ^{47, 59, F}

dazu Honig-Möhren und Chili-Kartoffeln

Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Bunte-Bohnen-Pfanne BBQ [15] ^{15, 52, I}

mit Süßkartoffel-Pommes und Salat

Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

Spaghetti Napoli ^{1, 51, 53, 66, A1, F}

mit Reibekäse
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Türkische Köfte ^{46, 66, A1, F}

mit Bulgursalat und Tsatsiki
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett

Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Bunter Salatteller vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Tagessuppe ^{1, 52}

Tomatensuppe
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,70€

Mittwoch

Gebratenes Fischfilet mit Sesam ^{48, F, J, N}

dazu Möhren-Kürbis-Püree und Salat

Stud.3,70€ | Mitarb. 6,40€ | Gäste 8,50€

Gyrospfanne ^{45, 66, F}

mit Tsatsiki und Weißkrautsalat

Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Limetten-Pasta ^{52, 53, A1, G3, G4}

mit Erbsen, Pilzen und Nüssen
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Lasagne mit Sojabolognese,

^{1, 51, 66, A1, C, E, F}
überbacken mit Reibekäse
Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

Bunter Salatteller vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett

Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Tagessuppe ^{51, F, H}

Kartoffel-Erbseneintopf mit Sojasahne
Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,70€

Donnerstag

Gefüllte Tortelloni ^{1, 2, 3, 7, 45, 66, A1, C, F}

mit Ricotta und Spinat dazu Schinken-Sahne-Sauce
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Kichererbsen-Spinat-Curry mit Ananas ^{52, 53, D}

dazu indische Kartoffeln
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Kaiserschmarrn mit Puderzucker ^{51, A1, C, F}

dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu ^{2, 47, 61, A1, F, H}

mit Bratensauce
Wahlbeilagen: Pommes Frites, Risi Bisi, Leipziger Allerlei, Maisgemüse
Stud.3,90€ | Mitarb. 6,60€ | Gäste 8,70€

Bunter Salatteller vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Buntes Salatschälchen vom Büfett,

Preis je 100g
Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom Büfett

Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Tagessuppe ^{1, 52}

Tomatensuppe

Stud.1,10€ | Mitarb. 2,00€ | Gäste 2,70€

Freitag

Pasta mit feurigem Tomaten- Mango-Ragout ^{52, 53, A1}

und Belugalinsen

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Riesen-Hamburger [15] ^{1, 2, 15, 46,}

^{66, A1, C, F, I, J}

mit Kartoffelspalten und Dip ⁽¹⁵⁾

Stud.4,00€ | Mitarb. 6,70€ | Gäste 8,80€

Fischfilet in Knusperpanade

^{48, 62, A1, F, N}

auf Dillsauce

Wahlbeilagen: Salzkartoffeln, Kräuterreis,
Möhrengemüse, Erbsengemüse

Stud.3,50€ | Mitarb. 6,20€ | Gäste 8,30€

Bunter Salatteller vom

Büfett,

Preis je 100g

Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Dessertschälchen vom

Büfett

Stud.0,70€ | Mitarb. 1,10€ | Gäste 1,40€

Buntes Salatschälchen vom

Büfett,

Preis je 100g

Stud.0,75€ | Mitarb. 1,43€ | Gäste 1,96€

Pasta "Florentiner Art" ^{1, 2, 50, 53,}

^{67, A1, C, F}

mit Spinat-Sahnesauce

Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€