Speiseplan

Harzmensa
für die Woche vom 17.02.2025 bis 21.02.2025

Meine-Mensa.de
Dein Speiseplan+

Montag

Brokkoli-Nussecke 52, A1, A3, E, G1, G2
mit Soja-Kräutersauce
Wahlbeilagen: Röstkartoffeln, Kräuterreis, Rainbow-Karotten
Stud.3,40€ | Mitarb. 6,10€ | Gäste 8,20€

Hackfleischstippe mit Kartoffelpüree 1, 2, 15, 45, F, I
dazu Gewürzgurke (15)
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Kichererbsen-Gemüse-Curry 52, 53
dazu Basmatireis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Dienstag

Feine Spinatlasagne 1, 51, 66, A1, C, F
mit Käse überbacken
Stud.3,80€ | Mitarb. 6,50€ | Gäste 8,60€

1, 2, 3, 4, 7, 45, 66, A1, F, I
Stud.3,30€ | Mitarb. 6,00€ | Gäste 8,10€

Pasta aglio e olio 1, 2, 6, 50, 53, 67, A1, C, F
mit Rucola und Hartkäse
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Mittwoch

Seelachswürfel in Weißwein-Limetten-Sauce 12, 48, A1, F, K, N
dazu grüne Bandnudeln
Stud.3,00€ | Mitarb. 5,70€ | Gäste 7,80€

Kaiserschmarrn mit Puderzucker 51, A1, C, F
dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack
Stud.2,90€ | Mitarb. 5,60€ | Gäste 7,70€

Scharfes Kürbisgemüse mit roten Linsen und Rucola 52, 53, A1
auf penne rigate
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Donnerstag

Pasta "Florentiner Art" 1, 2, 12, 50, 53, 67, A1, C, F, K
mit Spinat-Sahnesauce
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€

Terrine-Kokosmilchreis 1, 52, E
mit Mangotopping dazu Zimtzucker
Stud.2,50€ | Mitarb. 5,20€ | Gäste 7,30€

Schweineschnitzel "Wiener Art" 45, A1, C, F, H
mit Bratensauce
Wahlbeilagen: Kartoffelgratin F, Bayrisch Kohl, Broccoli mit Semmelbutter F,A1
Stud.3,60€ | Mitarb. 6,30€ | Gäste 8,40€

Freitag

Chicken Tikka Massala 47, A1, F
mit Paprikagemüse und Basmatireis
Stud.3,20€ | Mitarb. 5,90€ | Gäste 8,00€

Maultaschen mit Gemüsefüllung 1, 51, 66, A1, C, F, H
auf Spinat-Käsesauce
Stud.2,70€ | Mitarb. 5,40€ | Gäste 7,50€

Kichererbsen-Gemüse-Curry 52, 53
dazu Basmatireis
Stud.1,95€ | Mitarb. 4,95€ | Gäste 7,00€